

OPEN MIND



MINDSET Coaching und
Workshop 07. - 08.11.2020

AGILES MINDSET BEWUSST WÄHLEN

2-TAGES SEMINAR
IM RESSORT
„FRUCHTBARES“
Sa. **07.11.** – So. **08.11.2020**



Seminarhaus „fruchtbares“
Biokost und FreiRaum als Basis
für gesunde Entwicklung
www.fruchtbares.de

**Wir lösen blockierende Glaubenssätze
und Muster, erfahren neue Impulse
und schöpfen aus unseren eigenen
unentdeckten Möglichkeiten.**

Negative Gedanken blockieren uns
oft im Alltag. Mit „The Work“, einem
einfachen und hoch effektiven Tool er-
gründen wir unser Mindset und
überprüfen dies auf Nützlichkeit.

Wir finden dabei zu uns Selbst und
können uns weiterentwickeln.



Wir sind an diesem Wochenende in
einer naturverbundenen Location,
ernähren uns gesund und geben
Körper und Geist einen fruchtbaren
Nährboden.

ABLAUF:

Sa. **07.11.** – So. **08.11.2020**



Für weitere Fragen oder
Informationen:
QR Code scannen oder
www.elisabethkreuzer.de

SAMSTAG



- 08:30 Uhr Eintreffen,
gemeinsames Frühstück
- 09:00 Uhr Start
 - Mindset Arbeit
 - „The work“ als Methode
 - stressvolle Gedanken lösen
- 18.00 Uhr Ende

SONNTAG



- 08:30 Uhr Eintreffen,
gemeinsames Frühstück
- 09:00 Uhr Start
 - Umsetzung der neuen Denkrichtung
 - „The work“ als praktisches Tool
 - Selbstführung & innere Haltung
- 16.00 Uhr Ende

INVESTITION:

818,- € Seminargebühr und Tagungspauschale zzgl. MwSt.
Darin sind enthalten: gemeinsames Powerfood-Frühstück, 2-Gang Mittagessen,
Kuchen, Kaffee und Getränke.



Elisabeth Kreuzer
Coach und Trainer

Wir bleiben in Kontakt:

www.elisabethkreuzer.de

elisabeth kreuzer
88364 Wolfegg
St.-Ulrich-Weg 6
+49 151 23 888 777
mail@elisabethkreuzer.de

www.facebook.com/elisabeth.kreuzer.180
www.instagram.com/elisabeth.kreuzer_